

**Program zajęć z przedmiotu „Żywnie człowieka”
Kierunek dietetyka, rok I
Rok akademicki 2012/2013, semestr letni**

Program ćwiczeń

Wtorek; grupy A, B, E

L.p.	Data	Godzina	Temat ćwiczenia
1	26.02	10:45 – 13:45	Tabele składu i wartości odżywczej
2	05.03	10:45 – 13:45	Białka
3	12.03	10:45 – 13:45	Tłuszcze
4	19.03	10:45 – 13:45	Węglowodany
5	26.03	10:45 – 13:45	Składniki mineralne
6	09.04	10:45 – 13:45	Witaminy
7	16.04	10:45 – 13:45	Ocena sposobu żywienia
8	23.04	10:45 – 12:15	Kolokwium podsumowujące ćwiczenia 1-7

Wtorek; grupy C, D, F

L.p.	Data	Godzina	Temat ćwiczenia
1	26.02	14:15 – 17:15	Tabele składu i wartości odżywczej
2	05.03	14:15 – 17:15	Białka
3	12.03	14:15 – 17:15	Tłuszcze
4	19.03	14:15 – 17:15	Węglowodany
5	26.03	14:15 – 17:15	Składniki mineralne
6	09.04	14:15 – 17:15	Witaminy
7	16.04	14:15 – 17:15	Ocena sposobu żywienia
8	23.04	14:15 – 15:45	Kolokwium podsumowujące ćwiczenia 1-7

Ćwiczenia prowadzą:

mgr Anna Kawicka

mgr Klaudia Konikowska

mgr Dorota Różańska

mgr Agnieszka Salomon

Program seminariów

Wtorek; grupy: A, B, E, F

L.p.	Data	Godzina	Temat seminarium
1	30.04	10:45 – 13:00	Ocena sposobu żywienia
2	07.05	10:45 – 13:00	Ocena stanu odżywienia
3	14.05	10:45 – 13:00	Dieta śródziemnomorska
4	21.05	10:45 – 13:00	Ocena zagrożenia chorobami układu krążenia na podstawie występowania czynników ryzyka
5	28.05	10:45 – 13:00	Normy żywienia. Zajęcia zaliczeniowe.

Wtorek; grupy: C, D

L.p.	Data	Godzina	Temat seminarium
1	30.04	13:30 – 15:45	Ocena sposobu żywienia
2	07.05	13:30 – 15:45	Ocena stanu odżywienia
3	14.05	13:30 – 15:45	Dieta śródziemnomorska
4	21.05	13:30 – 15:45	Ocena zagrożenia chorobami układu krążenia na podstawie występowania czynników ryzyka
5	28.05	13:30 – 15:45	Normy żywienia. Zajęcia zaliczeniowe.

Seminaria prowadzą:

dr Rafał Iłow

mgr Dorota Róžańska

Samokształcenie

Do wyboru dwa z czterech tematów podanych w programie kształcenia z przedmiotu „Żywność Człowieka” dla studentów I roku Dietetyki. Termin oddawania prac: 26.03.2013.

Uwaga

Na ćwiczenia należy przynieść zeszyt, linijkę i kalkulator

Warunki zaliczenia przedmiotu

Warunkiem uzyskania zaliczenia z ćwiczeń jest obecność na wszystkich zajęciach, uzyskanie pozytywnej oceny ze wszystkich kartkówek, uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zadań wykonywanych na zajęciach oraz pozytywnej oceny z kolokwium końcowego. Warunkiem zaliczenia seminariów jest obecność na wszystkich zajęciach oraz przygotowanie i prezentacja wybranych tematów, wskazanych przez prowadzącego zajęcia. W przypadku usprawiedliwionej nieobecności należy odrobić zajęcia po uzgodnieniu z prowadzącym.

Ponadto w ustalonym terminie należy oddać prace z samokształcenia na dwa wybrane tematy.