

Regulamin ćwiczeń
z przedmiotu HIGIENA, TOKSYKOLOGIA I
BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOSCI
obowiązujący w roku akademickim 2021/2022

1. Ćwiczenia z higieny, toksykologii i bezpieczeństwa żywności prowadzone są ze studentami III roku kierunku Dietetyka Wydziału Nauk o Zdrowiu. Obejmują 5 tematów po 4 godziny lekcyjne. Student ma obowiązek zaliczyć wszystkie ćwiczenia.
 - 1.1. Obliczanie LD50 wybranych substancji toksycznych
 - 1.2. Ocena jakości wody do picia. Oznaczenie migracji zanieczyszczeń z opakowań do żywności
 - 1.3. Ocena toksykologiczna i higieniczna mleka
 - 1.4. Oznaczanie wybranych naturalnych substancji antyodżywczych w produktach spożywczych
 - 1.5. Oszacowanie pobrania zanieczyszczeń z racją pokarmową i wybranymi potrawami.
2. Harmonogram zajęć wywieszony jest na tablicy ogłoszeń przed salą ćwiczeń.
3. Instrukcje do ćwiczeń, wzory sprawozdań oraz materiały niezbędne do przygotowania się do kolokwium wstępnego dostępne są na stronie Katedry i Zakładu Bromatologii i Dietetyki WFzOAM, w zakładce „Studenci”.
4. Student uzyskuje zaliczenie ćwiczeń po zaakceptowaniu przez prowadzących sprawozdań ze wszystkich wykonanych analiz oraz po zdaniu kolokwium przewidzianych w niniejszym regulaminie.
5. Student ma prawo do jednokrotnej poprawy kolokwium po uzgodnieniu terminu z prowadzącym przedmiot. W przypadku niezaliczenia kolokwium, student ma prawo do przystąpienia do kolokwium z całości materiału objętego programem ćwiczeń zgodnie z § 34 regulaminu studiów.
6. Student zobowiązany jest do pisemnego złożenia sprawozdania z przebiegu oznaczeń laboratoryjnych. Sprawozdania należy sporządzić na formularzu dostępnym na stronie internetowej Katedry, według informacji przekazanych przez prowadzącego ćwiczenia i złożyć najpóźniej w ciągu 7 dni od czasu zakończenia ćwiczenia. W przypadku nie uzyskania zaliczenia sprawozdania student ma obowiązek oddać

poprawione sprawozdanie w ciągu 7 dni od otrzymania informacji o niezaliczeniu sprawozdania.

7. Student ma obowiązek zaliczyć wszystkie kolokwia i sprawozdania przewidziane w programie ćwiczeń najpóźniej do 7 dni po zakończeniu ćwiczeń. W przypadku niedopełnienia tego obowiązku student ma prawo do przystąpienia do kolokwium z całości materiału objętego programem przedmiotu zgodnie z § 34 regulaminu studiów.
8. Starosta grupy ćwiczącej w danym dniu wyznacza 2 osoby dyżurne, których zadaniem jest dopilnowanie porządku na sali ćwiczeń. Zakres obowiązków dyżurnych przedstawia załącznik nr 1.
9. **Podczas ćwiczeń laboratoryjnych student zobowiązany jest do pracy w fartuchu ochronnym i w obuwii zmiennym gwarantującym bezpieczeństwo pracy.** Włosy powinny być związane, a okrycie wierzchnie, jak i duże torby należy pozostawione w szatni. Student nie spełniający tych wymogów nie zostaje dopuszczony do zajęć, co jest równoznaczne z nieusprawiedliwioną nieobecnością na zajęciach.
10. Przy wykonywaniu procedur z wykorzystaniem odczynników żrących (np. stężonych kwasów i zasad) student jest zobowiązany do korzystania z okularów ochronnych znajdujących się w obszarze stanowiska z tymi odczynnikami.
11. W sali ćwiczeń jest niedozwolone spożywanie posiłków i napojów.
12. Studenci pracują wyłącznie na stanowiskowym szkłe i sprzęcie laboratoryjnym, i są za niego odpowiedzialni. Po zakończonej pracowni studenci są zobowiązani do oddania dokładnie umytego sprzętu. Za dopilnowanie porządku w sali ćwiczeń po zajęciach odpowiadają dyżurni z grupy ćwiczeniowej.
13. W przypadku zniszczenia wyposażenia laboratoryjnego student może zostać zobowiązany do jego odkupienia, lub odkupienia innego sprzętu o podobnej wartości pod rygorem nie dopuszczenia danego studenta do egzaminu końcowego.
14. **Na zajęcia odbywające się w pracowni komputerowej student zobowiązany jest przychodzić w obuwii zmiennym, a okrycie wierzchnie, jak i duże torby należy pozostawiać w szatni.** Student nie spełniający tych wymogów nie zostaje dopuszczony do zajęć, co jest równoznaczne z nieusprawiedliwioną nieobecnością na zajęciach.
15. Student nieobecny na zajęciach jest zobowiązany zgłosić konieczność odrobienia swoich zajęć prowadzącemu jak najszybciej po powrocie na uczelnię celem ustalenia możliwości nadrobienia zaległości i zaliczenia kolokwium obejmującego treści realizowane podczas jego nieobecności. Formę kolokwium ustala prowadzący.

- 16.** Student nie zostaje dopuszczony do egzaminu w przypadku, gdy nie otrzymał wymaganych zaliczeń obejmujących ćwiczenia.
- 17.** Student chcący skontaktować się z pracownikiem Katedry drogą elektroniczną może to zrobić wyłącznie poprzez wysłanie wiadomości email na adres pracownika z domeną uczelni (umw.edu.pl) korzystając ze swojego adresu email z tą samą domeną, zgodnie z Zarządzeniem nr 93/XV R/2018 Rektora Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu z dnia 1 sierpnia 2018 r.
- 18.** Pozostałe zasady pracy na sali ćwiczeń określa załącznik 1.
- 19.** W przypadku wyniknięcia kwestii nieuwzględnionych w niniejszym regulaminie ostateczną decyzję podejmuje adiunkt dydaktyczny w porozumieniu z kierownikiem katedry.

ZAŁĄCZNIK 1

OGÓLNE ZASADY PORZĄDKU NA SALI ĆWICZEŃ

Każdy student jest zobowiązany do pozostawienia po swojej pracy porządku, w tym do:

- starannego umycia używanego szkła laboratoryjnego, zarówno ze swojej szafki, jak i szkła ogólnodostępnego, które używał. Szkło ogólnodostępne po umyciu należy wstawić do metalowych koszyków przy zlewach;
- odstawienia zamkniętych szczelnie butelek z odczynnikami w wyznaczone miejsca;
- uprzątnięcia wszelkich pozostałości po swojej pracy (m.in. złania resztek roztworów organicznych do oznaczonych butli, a roztworów nieorganicznych do zlewu w strumieniu wody);
- zamknięcia szafki i zwrotu klucza do opisanego pojemnika.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW DYŻURNYCH

Osoby dyżurujące doglądają, czy w/w obowiązki zostały wykonane, w przypadku trudności w ustaleniu osoby odpowiedzialnej za pozostawione brudne szkło czy bałagan, dyżurni muszą sami uporządkować dane miejsce.

Dyżurni powinni zwrócić uwagę po zakończeniu ćwiczeń na stan niżej wymienionych obszarów w laboratorium oraz dopilnować wykonania wyszczególnionych niżej prac porządkowych:

I. OBSZAR BLATÓW LABORATORYJNYCH NA SALI:

- blaty powinny być uprzątnięte (oprócz urządzeń i wyposażenia stanowiskowego);
- butelki z odczynnikami przypisanymi do danego stanowiska powinny wrócić na półki;
- korki, statywy na próbówki i inny sprzęt powinny wrócić do wyznaczonych miejsc;
- kosze metalowe z umyтым szkłem należy wstawić do suszarki na sali ćwiczeń;
- szkło po analizach tłuszczów należy przepłukać rozpuszczalnikiem pod wyciągiem (informacje na temat rodzaju rozpuszczalnika u pracownika inżynierjno-technicznego) i dokładnie umyć;
- należy wytrzeć mokre części blatów koło zlewozmywaków;

II. OBSZAR DIGESTORIÓW:

- ustawić odczynniki w miejscach peryferyjnych wyciągów;
- umieścić pipety na stojakach ustawionych pod wyciągami lub zebrać do kuwet;
- dopilnować, aby szkło laboratoryjne oraz inny sprzęt wróciło do pierwotnego miejsca;
- wytrzeć blaty pod digestoriami;

III. OBSZAR BLATÓW Z URZĄDZENIAMI POMIAROWYMI (WAGI, SPEKTROFOTOMETRY):

- uporządkować i wytrzeć blaty;
- po pracy na spektrofotometrze przepłukać kuwety i zlać resztki do opisanych butelek, a następnie przelać ich zawartość do odpowiednich butli pod wyciągiem (konsultacja z pracownikiem inżynierjno-technicznym).