

.....
Data

.....
Imię, nazwisko, kierunek, grupa

SPRAWOZDANIE Z ĆWICZEŃ Z HIGIENY, TOKSYKOLOGII I BEZPIECZEŃSTWA ŻYWNOSCI

Oszacowanie pobrania zanieczyszczeń z racją pokarmową i wybranymi potrawami

Korzystając z instrukcji oraz *Tabel składu i wartości odżywczej żywności* proszę oszacować spożycie metalu ciężkiego wskazanego przez prowadzącego ćwiczenie, dioksyn i akrylamidu z całodniową racją pokarmową dla osoby ważącej 70 kg. Ponadto proszę obliczyć-odpowiednio dopuszczalne dzienne spożycie (ADI) lub najwyższą dawkę nie wywołującą objawów szkodliwych dla wybranych substancji, a także jaki procent ADI lub NOAEL dla metali ciężkich, dioksyn i akrylamidu stanowi ich ilość spożyta z ułożonym przez Państwa jadłospisem. We wnioskach proszę określić, czy osoba ważąca 70 kg przekracza dopuszczalne normy dla omawianych substancji, a jeśli to konieczne - co należałoby zmienić w całodniowym jadłospisie.

1. **Oszacowanie pobrania metali ciężkich z racją pokarmową.**

Obliczenia:

- Zawartość metalu w produkcie

Zawartość metalu w produkcie $\rightarrow x$;

masa produktu $\rightarrow m$;

zawartość metalu w 1kg produktu $\rightarrow z$

x – m

$$x = (m \times z) \div 1000g$$

z – 1000g

I ŚNIADANIE

ZAWARTOŚĆ W POSIŁKU [mg] Nazwa metalu	
------------------------------------------------	--

II ŚNIADANIE

ZAWARTOŚĆ W POSIŁKU [mg] Nazwa metalu	
------------------------------------------------	--

OBIAD

ZAWARTOŚĆ W POSIŁKU [mg] Nazwa metalu	
------------------------------------------------	--

PODWIECZOREK

ZAWARTOŚĆ W POSIŁKU [mg] Nazwa metalu	
------------------------------------------------	--

KOLACJA

ZAWARTOŚĆ W POSIŁKU [mg] Nazwa metalu	
------------------------------------------------	--

- Zawartość w całodziennej racji pokarmowej[mg]:
Nazwa metalu
- Zawartość w całodziennej racji pokarmowej[mg]:
Nazwa metalu
- Zawartość w całodziennej racji pokarmowej[mg]:
Nazwa metalu
- Zawartość w całodziennej racji pokarmowej[mg]:
Nazwa metalu

a) obliczyć ADI dla **wszystkich metali** podanych w instrukcji do ćwiczeń
 $ADI = PTWI \div 7$

b) **% dopuszczalnego dziennego spożycia danego metalu** = (dobowe spożycie metalu/ADI)×100%

Wnioski:

